



Semaine du 19 octobre

Lundi

Chili au boeuf et à la pvt

Yogourt et biscuits aux épices d'automne

Mardi

Souvlaki de poulet

Gâteau à la vanille et aux fraises

Mercredi

Casserole de macaroni au fromage et jambon gratinée

Carrés croustillants à l'avoine et petits fruits

Jeudi

Filets d'aiglefin en croûte

Brownies au caramel

Vendredi

Porc effiloché BBQ

Bouchées de riz brun croquant